

**МЕНЮ
 ЯСЛИ 12 ЧАСОВ**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Бутерброд с сыром 20 Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным 130 Какао с молоком 150 Мандарин 95	Бутерброд с джемом 20 Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 130 Кофейный напиток с молоком 150 Груша 95	Омлет с морковью 130 Чай с вареньем 150/12 Апельсин 95 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Бутерброд с джем 20 Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 130 Чай с вареньем 150/12 Банан 95	Бутерброд с сыром 20 Каша «Дружба» 130 Чай с молоком 150 Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5% жирности 100
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Кефир 2,5% жирности 200	Йогурт фруктовый 2,5% жирности питьевой 180	Кефир 2,5% жирности 170	Сок фруктовый абрикосовый 150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из квашеной капусты с луком зеленым 30 Бульон с гречками, курой, зеленью петрушки 150/20/10 Шницель рыбный запеченный 50 Пюре картофельное с морковью 110 Компот из кураги 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25	Салат свеклы и сыра с растительным маслом 30 Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки 150/10/1 Запеканка из печени с рисом 160 Напиток из плодов шиповника 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 20	Салат из свежих огурцов 40 Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью петрушки 150/10/5 Фрикадельки мясные в соусе 50/20 Каша гречневая рассыпчатая 110 Компот из изюма 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 25	Сельдь, салат из свеклы с маслом растительным 20/20 Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью 150/20 Котлеты рубленые 50 Кабачки в молочном соусе 110 Кисель из яблок 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Огурец соленый порционный 40 Борщ с капустой картофелем, говядиной и сметаной зеленью петрушки 150/10/5 Рагу из птицы 160 Кисель из кураги 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 25
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка из творога 130 Соус яблочный 30 Сок фруктовый персиковый 150 Батон обогащенный 20	Яйцо вареное 20 Голубцы ленивые 160 Чай с сахаром 150 Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5% жирности 100 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Батон обогащенный 20	Пудинг рыбный запеченный 60 Пюре картофельное 110 Сок яблочный 150 Пирожок печеный с капустой 40 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Перец сладкий 40 Зразы рыбные с яйцами 50 Картофель в молоке 110 Сок фруктовый персиковый 150 Булочка молочная 45 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Помидор свежий 30 Биточки паровые 60 Макароны отварные с овощами 110 Чай с лимоном 150/7/4 Ватрушка с творогом 50 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15



МЕНЮ ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Бутерброд с сыром 20 Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 130 Кофейный напиток с молоком 150 Апельсин 95	Бутерброд с джемом 20 Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 130 Кофейный напиток с молоком 150 Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Горошек зеленый отварной 10 Омлет натуральный 130 Чай с сахаром 150 Груша свежая 95 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Бутерброд с сыром 20 Каша пшеничная с маслом сливочным 130 Какао с молоком 150 Яблоко 95	Бутерброд с джемом 20 Макароны отварные с сыром 130 Чай с молоком 150 Апельсин 95
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
Йогурт 2,5% жирности питьевой 180	Сок фруктовый яблочный 150	Ряженка 2,5% жирности 180	Кефир 2,5% жирности 150	Йогурт 2,5% жирности питьевой 180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из соленых огурцов с луком зеленым 40 Суп картофельный с горохом и гречками, зеленью петрушки 150/25/1 Пудинг из печени с морковью 60 Рагу овощное 110 Компот из свежих груш 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 15	Огурец свежий 40 Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/30 Суфле куриное 50 Овощи в молочном соусе 120 Компот из свежих яблок 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Батон обогащенный 15	Салат из свежих помидоров со сладким перцем 40 Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5 Зразы рубленые 60 Картофель в молоке 110 Сок фруктовый абрикосовый 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15 Батон обогащенный 20	Помидор свежий 40 Суп из овощей с говядиной со сметаной, зеленью петрушки 150/20/5 Котлеты рыбные любительские 50 Картофель отварной 130 Кисель из варенья 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 Батон обогащенный 20	Сельдь с картофелем и маслом 40 Рассольник с говядиной и сметаной зеленью петрушки 150/15/5 Фрикадельки из говядины (паровые) 50 Капуста цветная отварная с соусом молочным 110 Компот из изюма 150 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 25 Батон обогащенный 20
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Помидор свежий 40 Плов из птицы 160 Чай с сахаром 150 Пряники 20 Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5% жирности 100 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Салат из моркови 30 Запеканка из творога 130 Молоко кипяченое 2,5% жирности 180 Батон обогащенный 15	Рыба припущенная 60 Пюре из овощей 110 Чай с вареньем 150/12 Булочка «Творожная» 40 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Яйцо вареное 20 Голубцы ленивые 160 Компот из апельсинов 150 Булочка молочная 45 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20	Огурец свежий 40 Омлет с зеленым горошком 130 Чай с вареньем 150/12 Сдоба обыкновенная 40 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20