

**СОГЛАСОВАНО**

с Общим собранием ГБДОУ детского сада № 116 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2025

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по ГБДОУ детский сад № 116 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга  
от 01.09.2025 № 164/1

Заведующий

Солоницына Р.Р.

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение Совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 116 комбинированного  
вида Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 01.09.2025

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №116 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад №116 Невского района Санкт-Петербурга)**

Санкт-Петербург

2025

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №116 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. № 28 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего и среднего общего образования»;
- основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ;
- Устава ГБДОУ;
- Перспективного плана к образовательной программе ГБДОУ.

**1.2.** Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП); образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (далее – АОП ТНР); образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с задержкой психического развития (далее – АОП ЗПР); дополнительных общеразвивающих программ.

**1.3.** Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ**

**2.1.** ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

**2.2.** Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

**2.3.** В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

**2.4.** Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП, АОП ГБДОУ №116.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**3.1.** Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований к организации образовательного процесса.

**3.2.** Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

**3.3.** Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, перспективного плана к образовательной программе и системой образовательной деятельности, утвержденными руководителем ГБДОУ.

**3.4.** Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

**3.5.** Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

**3.6.** Продолжительность занятия, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут

**3.7.** Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

**3.8.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

**3.9.** Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**3.10.** Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

**3.11.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00

**3.12.** Занятие по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

**3.13.** Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

**3.14.** Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**3.15.** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**3.16.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

## **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

**4.1.** ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

**4.2.** ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

## **5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

**5.1.** Реализация образовательной деятельности с применением электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводится в возрастных группах от 5 лет и старше.

**5.2.** Продолжительность использования ЭСО не должна превышать:

Интерактивная доска – 5-7 лет (одно занятие 7 минут, суммарно в день не более 20 минут)

Интерактивная панель – 5-7 лет (одно занятие 5 минут, суммарно в день не более 10 минут)

Персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) – 6-7 лет (одно занятие 15 минут, суммарно в день не более 20 минут)

Планшет – 6-7 лет (одно занятие 10 минут, суммарно в день не более 10 минут)

**5.3.** При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

**5..** Во время занятий с использованием ЭСО проводится гимнастика для глаз