

СОГЛАСОВАНО

с Общим собранием ГБДОУ детского
сада № 116 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025

УЧТЕНО

Мотивированное мнение Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 116 комбинированного
вида Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 01.09.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГБДОУ детский сад № 116
комбинированного вида Невского
района Санкт-Петербурга
от 01.09.2025 № 164/1

Заведующий

Солоницына Р.Р.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №116 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №116 Невского района Санкт-Петербурга)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №116 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. № 28 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего и среднего общего образования»;
- основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ;
- Устава ГБДОУ;
- Перспективного плана к образовательной программе ГБДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП); образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (далее – АОП ТНР); образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с задержкой психического развития (далее – АОП ЗПР); дополнительных общеразвивающих программ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП, АОП ГБДОУ №116.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований к организации образовательного процесса.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, перспективного плана к образовательной программе и системой образовательной деятельности, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.6. Продолжительность занятия, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут

3.7. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

3.10. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

3.11. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00

3.12. Занятие по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Реализация образовательной деятельности с применением электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводится в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Продолжительность использования ЭСО не должна превышать:

Интерактивная доска – 5-7 лет (одно занятие 7 минут, суммарно в день не более 20 минут)

Интерактивная панель – 5-7 лет (одно занятие 5 минут, суммарно в день не более 10 минут)

Персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) – 6-7 лет (одно занятие 15 минут, суммарно в день не более 20 минут)

Планшет – 6-7 лет (одно занятие 10 минут, суммарно в день не более 10 минут)

5.3. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

5.. Во время занятий с использованием ЭСО проводится гимнастика для глаз